

# AUSBILDUNGS- BEGLEITUNG & COACHING

Gezielte Unterstützung für  
junge Erwachsene mit  
erhöhtem Förderbedarf

*“Je grösser die  
Schwierigkeit, die  
man überwindet,  
desto grösser der  
Sieg.”*  
(Marcus Cicero)



# INHALT

1

**ÜBER MICH**

2

**ZIELGRUPPE**

3

**ANGEBOT**

4

**LEISTUNGEN & NUTZEN**

5

**KONTAKT**

# ÜBER MICH

Ich unterstütze und begleite Menschen, sodass sie ihr volles Potential eigenverantwortlich ausschöpfen können und Erfolgserlebnisse haben. Das ist meine wahre Berufung und erfüllt mich mit grosser Freude und Dankbarkeit.

Der Mensch in seiner Entwicklung steht in meiner langjährigen Berufstätigkeit immer im Zentrum.

Ich bin Schulische Heilpädagogin, Lerncoach und Systemische Beraterin. Ich habe Weiterbildungen in der Somatischen Trauma Arbeit und in der Hypnose absolviert.

In meiner eigenen Praxis gelingt es mir immer wieder, Menschen und ihre Talente zum Blühen zu bringen.



Ich durfte erfahren, dass es für jeden Menschen in unterschiedlichsten Lebenssituationen einen individuell passenden Weg gibt.

Mit meiner einfühlsamen, ermutigenden und authentischen, offenen Art baue ich schnell Vertrauen auf und gestalte einen sicheren Ort für Stabilisierung, Entwicklung, Wachstum und Zufriedenheit.



*«Und es kam der Tag, da das Risiko in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde, als das Risiko, zu blühen.»  
(Anais Nin)*

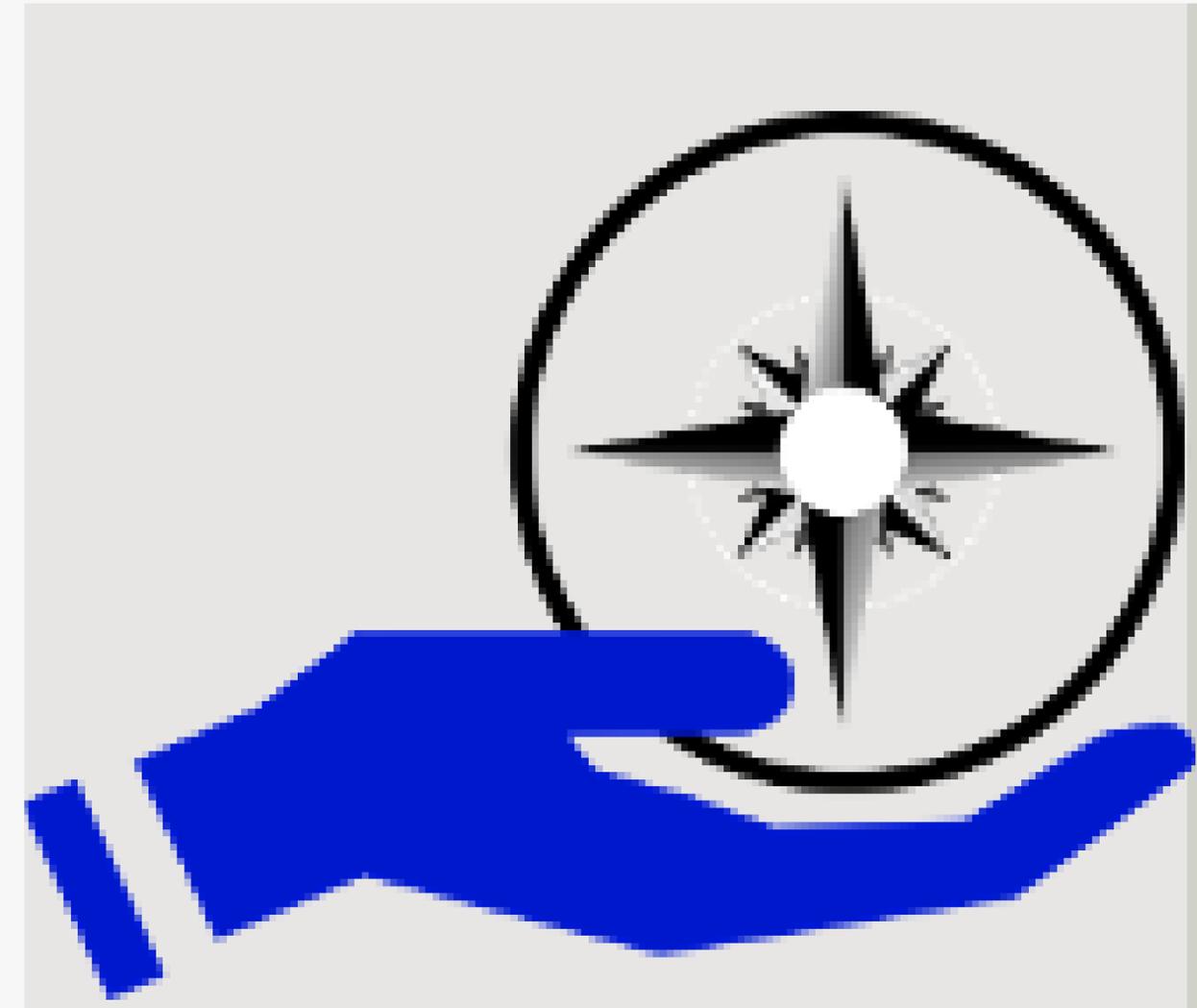
# ZIELGRUPPE

- Brauchst du Hilfe und Unterstützung beim Einstieg in die Berufswelt?
- Möchtest du selbstbestimmt und selbstorganisiert den Anforderungen der Arbeitswelt gerecht werden?
- Bestehen berufliche oder persönliche Schwierigkeiten, die nach Lösungen verlangen?
- Möchtest du neue Fertigkeiten und Strategien erlernen, die dir für deine Ausbildung nützlich und hilfreich sind?
- Brauchst du Hilfe und Unterstützung bei Anforderungen der Berufsschule (Training von Lern- und Arbeitstechniken, Selbstorganisation und Zeitmanagement, Umgang mit Stress und Druck, ...)?



# ANGEBOT

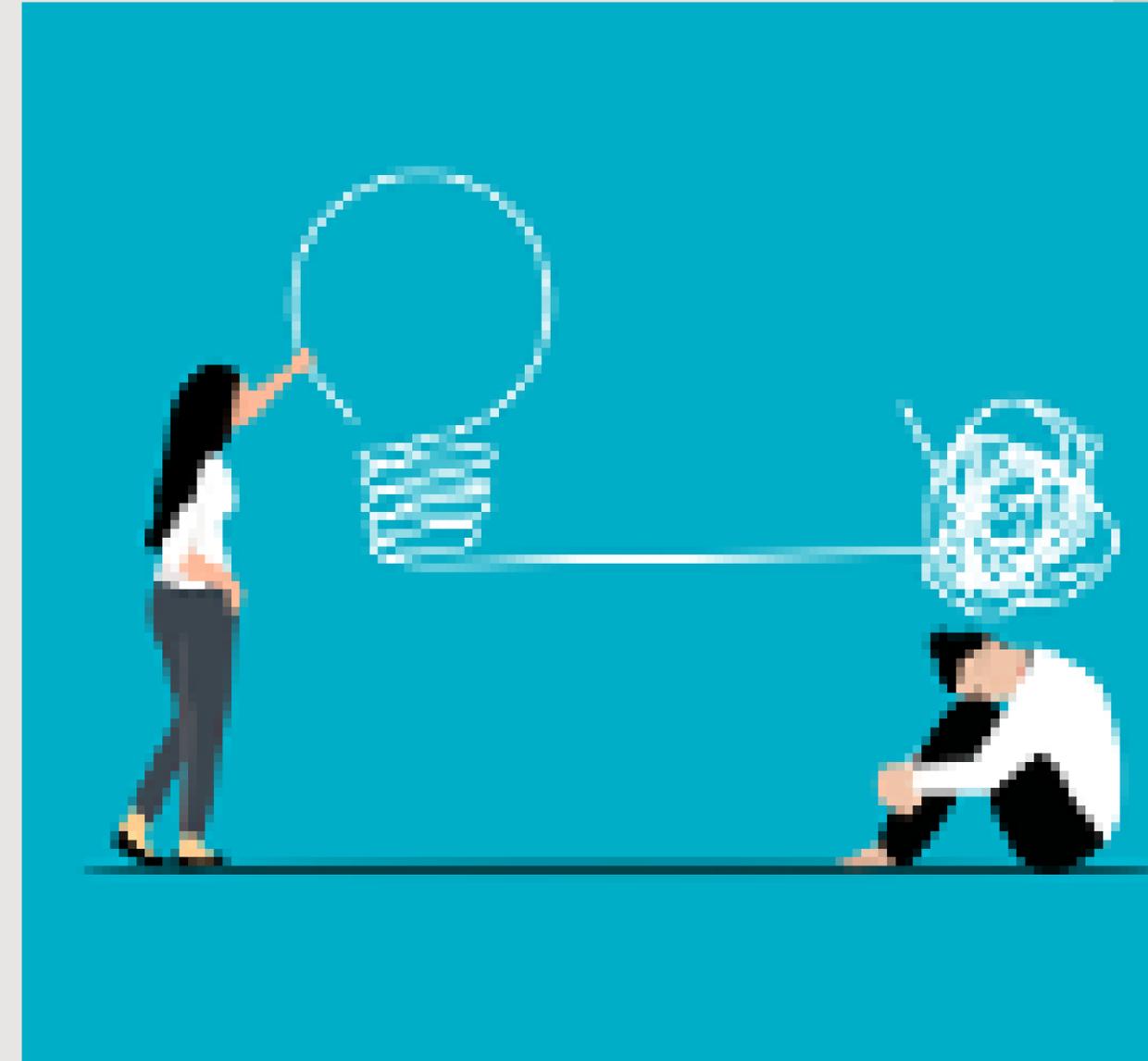
- Ich biete massgeschneiderte, ressourcen- und lösungsorientierte Unterstützung und Begleitung an, die auf deine Bedürfnisse, Anliegen und Ziele zugeschnitten sind.
- Bei Bedarf findet eine enge Zusammenarbeit mit dem Lehrbetrieb und der Berufsschule statt.
- Ich lege grossen Wert auf die interdisziplinäre Zusammenarbeit und den Austausch mit zuweisenden Stellen und wichtigen Bezugspersonen (Eltern, TherapeutInnen, Lehrpersonen, ...).
- Die Treffen und Coachings finden regelmässig vor Ort, in der Schule oder im Betrieb statt.



*“Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du im Heute von Neuem beginnen.”*  
(Buddha)

# LEISTUNGEN & NUTZEN

- Ganzheitliche und gezielte Unterstützung beim Einstieg ins Berufsleben
- Erarbeiten und Weiterentwickeln von Fähigkeiten, Ressourcen und Strategien
- Training von Kompetenzen, die für die Ausbildung notwendig sind
- Förderung von Selbstreflexion, Organisations- und Zeitmanagement
- Bewältigung von Krisen und Umgang mit herausfordernden Situationen und Druck
- Aufrechterhaltung der Motivation und Unterstützung beim Durchhalten
- Förderung von Autonomie, Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen
- Hilfe beim Umgang mit Belastung und Stress



- Hilfe bei der Bewältigung von Entwicklungsaufgaben
- Erarbeitung nachhaltiger Lernstrategien
- Verlässliche Fallführung mit regelmässiger Berichterstattung (Standortgespräche)
- Begleitung nach individuellen Bedürfnissen unter Einhaltung allfälliger Vorgaben der Kostenträger (IV- Stellen, Sozialdienste, ...)
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit dem Helfersystem (Lehrbetrieb, Berufsschule, Eltern, Therapeuten, ...)
- Vermitteln zwischen Anforderungen der Arbeitgebenden und den besonderen Bedürfnissen der Auszubildenden
- Überprüfung und Neudefinierung konkreter Ziele



*“Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.”*  
(Demokrit)

# KONTAKT



076 473 83 36



[kontakt@sibylle-wettstein.com](mailto:kontakt@sibylle-wettstein.com)



[www.sibylle-wettstein.com](http://www.sibylle-wettstein.com)